

## 100 Zitate aus "The Secret" (DAS GEHEIMNIS)

1. *Wir arbeiten alle mit derselben unendlichen Kraft/ Energie.*
2. *Das Geheimnis ist das Gesetz der Anziehung.*
3. *Das, worüber Du ständig nachdenkst, ziehst Du an.*
4. *Wir sind wie Magneten – Gleich und Gleich gesellt sich gern. Wir werden und ziehen an, worüber wir ständig nachdenken.*
5. *Jeder Gedanke hat eine Frequenz. Gedanken senden eine magnetische Energie aus.*
6. *Die Leute denken immer wieder darüber nach, was sie nicht wollen und ziehen immer wieder mehr davon an.*
7. *Gedanke = Schöpfung. Wenn die Gedanken mit kraftvollen Gefühlen einhergehen (gute oder schlechte), beschleunigt sich die Schöpfung.*
8. *Du ziehst an, was in Deinen Gedanken dominiert.*
9. *Diejenigen, die am meisten von Krankheit sprechen, haben sie. Diejenigen, die am meisten von Wohlstand sprechen, haben ihn etc.*
10. *Es gibt kein Wunschdenken.*
11. *Du kannst kein Universum haben, ohne das der Geist hineingeht.*
12. *Wähle Deine Gedanken mit Vorsicht – Du bist das Meisterstück Deines Lebens.*
13. *Es ist gut, dass Gedanken sich nicht sofort manifestieren, stell Dir vor, Du denkst an einen Elefanten und er ist sofort da!*
14. *ALLES was in Deinem Leben ist, hast Du selbst angezogen.... Akzeptiere diesen Fakt.. es ist wahr.*
15. *Deine Gedanken sind die Ursache Deiner Gefühle.*
16. *Wir müssen die Gründe hinter unseren Gefühlen nicht verkomplizieren – es ist viel einfacher. Es gibt 2 Kategorien: gute und schlechte Gefühle.*
17. *Gedanken, die in Dir gute Gefühle erzeugen, zeigen Dir, dass Du Dich in die richtige Richtung bewegst. Gedanken, die Dir schlechte Gefühle bringen, zeigen das Gegenteil.*
18. *Was immer Du fühlst ist eine perfekte Reflektion dessen, was dabei ist, sich zu verwirklichen.*
19. *Du bekommst genau das, was Du fühlst.*

20. *Glückliche Gefühle werden mehr glückliche Umstände anziehen.*
21. *Du kannst anfangen zu fühlen, was immer Du möchtest (selbst wenn es nicht so ist, nicht da ist), das Universum wird Dir auf Dein Lied antworten.*
22. *Das, worauf Du Dein Hauptaugenmerk in Deinen Gedanken und Gefühlen legst, wirst Du in Dein Erfahren bringen*
23. *Was Du denkst und fühlst und das, was sich manifestiert passt IMMER zusammen, ohne Ausnahme.*
24. *Ändere Deine Aufmerksamkeit, Dein Bewusstsein.*
25. *“Du erschaffst Dir Dein eigenes Universum, während Du weitergehst“ Churchill*
26. *Es ist wichtig, sich GUT zu fühlen! (((((((GUT)))))))))*
27. *Du hast es in der Hand, Deine Emotionen sofort zu verändern – denk an etwas Schönes, Freudiges, sing ein Lied, erinnere Dich an ein schönes Erlebnis.*
28. *Wenn Du das verstanden hast, wirst Du ganz schnell WISSEN, dass Du der Schöpfer bist!*
29. *Das Leben sollte etwas ganz tolles, phänomenales sein - und wird es auch, sobald Du bewusst das Gesetz der Anziehung anwendest!*
30. *Das Universum wird sich dem anpassen.*
31. *Fang an, für alle Deine Wünsche den Satz “ Ich bin jetzt so froh (glücklich) und dankbar dass.....“zu gebrauchen.*
32. *Du mußt nicht wissen, WIE das Universum sich dem anpasst (und Dir das bringt, was Du möchtest, Anmerkung der Übersetzerin.)*
33. *Das Gesetz der Anziehung ist ganz einfach das Herausfinden, was am besten die Gefühle in Dir auslöst, wenn Du Dir vorstellst, ES jetzt zu haben. ( d.h.: Fühle, wie es sich anfühlen würde, wenn Du jetzt hättest, was Du so ersehnt – das GEFÜHL ist fast wichtiger als der Gedanke!!! Anmerkung der Übersetzerin)*
34. *Es kann sein, dass Du eine inspirierende Idee hast, wie Du schneller an das kommst, was Du möchtest.*
35. *Das Universum mag Geschwindigkeit – verschiebe nichts, rate nicht herum, zweifle nicht!*
36. *Wenn eine Gelegenheit oder ein Impuls da ist – AGIERE!!!! Tu es!*
37. *Du wirst alles anziehen, was Du ersehnt – Geld, Menschen, Verbindungen – SEI AUFMERSAM, was sich Dir zeigt, was zu Dir kommt.*

38. *Du kannst mit NICHTS anfangen, aus diesem Nichts oder „keine Chance“ – ein Weg wird sich auftun. (Aus nichts kommt alles! Anmerkung der Übersetzerin)*
39. *WIE LANGE? Keine Regeln für Zeiträume- je mehr Du Eins bist mit Deinen positiven Gefühlen, desto schneller können die Dinge passieren.*
40. *Grösse / Umfang bedeutet dem Universum nichts ( unbegrenzte Fülle, wenn es das ist, was Du willst). Wir allein machen die Regeln für Größe und Zeitraum.*
41. *Kleine Regeln im Universum....Du bringst die Gefühle des im Jetzt habens hervor und das Universum wird antworten.*
42. *Die meisten Menschen beschäftigen sich nur mit dem, was sie beobachten (Rechnungen in der Post, zu spät kommen, kein Glück haben etc.)*
43. *Du mußt eine andere Herangehensweise finden, mußt Deine Sichtweise zu dem was ist ändern.*
44. *" Alles, was wir sind ist das Resultat unserer Gedanken. Buddha.*
45. *Was kannst Du tun, um Dein Leben sofort zu verändern? Dankbarkeit.*
46. *Dankbarkeit bringt sofort mehr in unser Leben.*
47. *Was wir denken und be-danken ist das, was wir manifestieren.*
48. *Wofür kannst Du dankbar sein? Fühle Dankbarkeit, richte Deine Aufmerksamkeit auf das in Deinem Leben, wofür Du dankbar sein kannst.*
49. *Lass das Bild in Deinem Kopf ablaufen – focussiere Dich auf das Resultat.*
50. *Visualisiere! Probe die Zukunft.*
51. *Visualisiere! Stell es Dir bildlich vor, FÜHLE es. Dort beginnt die Bewegung.*
52. *Fühle die Freude, das Glück.*
53. *Ein affirmativer Gedanke ist 100 mal wirksamer, als ein negativer.*
54. *Was diese Kraft ist, kann ich nicht sagen, ich weiß nur, dass sie existiert. A.G. Bell*
55. *Es ist nicht unsere Aufgabe, sich um das WIE zu kümmern. Das WIE wird sich zeigen aus unserer Hingabe u. Glauben an das WAS.*
56. *Das WIE ist die Domäne des Universums. Es weiß den schnellsten, besten und harmonischsten Weg zwischen Dir und Deinem Traum.*
57. *Wenn Du es dem Universum überlässt, wirst Du staunen über das, was es Dir liefert... dort passieren Wunder.*
58. *Übergib es täglich dem Universum – dies sollte allerdings keine Plage für Dich sein.*

59. *Fühle Dich durch diesen Prozess belebt... glücklich, high, im Gleichklang*
60. *Der einzige Unterschied zu Menschen, welche so leben, ist, dass sie sich diese Art zu sein, zur Gewohnheit gemacht haben.*
61. *Sie erinnern sich, es immer zu tun.*
62. *Mach Dir ein Visions-Brett (es geht gut auf einem großen Stück Karton). Klebe Bilder drauf, die Dich am besten mit dem in Verbindung bringen, was Du in Deinem Leben haben möchtest. Sieh es Dir jeden Tag an und fang an Dich zu fühlen, als hättest Du das alles schon erreicht! (ich kann für die Wirksamkeit dieser Visionboards bürgen – vor vielen Jahren habe ich mir ein Bild von der Rainbow Bridge in Arizona in meine Küche gehängt – ohne zu wissen, dass ich ein Visionboard kreierte! Einige Jahre später stand ich dann tatsächlich mitten im Lake Powell und betrachtete mir die Rainbow Bridge leibhaftig!!)*
63. *Die Vorstellung (das Träumen Anmerkung der Übersetzerin) ist alles. Es ist eine Vorschau dessen, was das Leben bringen wird. Einstein*
64. *Entscheide, was Du willst...glaube daran, dass Du es haben kannst, dass Du es verdienst, dass es für Dich möglich ist.*
65. *Schließe Deine Augen und stell Dir vor, Du hast es schon – und das Gefühl, was Du dann hättest*
66. *Richte Deine Aufmerksamkeit auf die Dankbarkeit für das, was Du bereits hast – genieße dies! Dann übergib es dem Universum. Das Universum wird es manifestieren.*
67. *Was immer wir uns vorstellen können, können wir erreichen. W.C. Stone*
68. *Setze Dir ein Ziel, was so großartig ist, dass es Dich „hinwegfegen“ würde, wenn Du es erreichst.*
69. *Wenn Du eine Idee hast, mußt Du handeln und ihr vertrauen.*
70. *Wie kannst Du mehr Wohlstand haben? Beabsichtige es!*
71. *“Schecks kommen ständig an“.....oder verändere Deinen Kontoauszug, indem Du drauf schreibst, wie viel Du auf Deinem Konto willst.... und dann fühle Dich so, als ob das schon so wäre.*
72. *Das Leben soll Fülle sein....ÜBERALL.*
73. *Erreiche einen Status inneren Friedens und innerer Freude, dann werden Dinge auch im Außen erscheinen.*
74. *Wir sind die Schöpfer unseres Universums!*
75. *Beziehungen: Behandle Dich selbst, wie Du von anderen behandelt werden willst. Liebe Dich selbst und Du wirst geliebt werden.*
76. *Hab einen gesunden Respekt für Dich selbst.*

**77. Lege Dir für die Menschen, mit denen Du in ständigem Kontakt stehst, ein Notizbuch an und schreib Dir die positiven Sachen über diese Menschen auf.**

**78. Schreib auf, was Du am meisten an ihnen magst (erwarte keine Veränderung von ihnen!). Das Gesetz der Anziehung wird Dich nicht an einen Platz stellen, wo sich die Frequenzen nicht auf demselben Level befinden.**

**79. Wenn Du Dein Potenzial des sich gut Fühlens realisierst, wirst Du niemanden bitten müssen, sich anders zu verhalten, damit es Dir gut geht.**

**80. Du kannst Dich von der beschwerlichen Unmöglichkeit befreien, es zu brauchen, alles um Dich herum zu kontrollieren – die Welt, Deine Freunde, Deinen Partner, Deine Kinder ...**

**81. Du bist der Einzige, der Deine Realität erschafft.**

**82. Niemand anders kann für Dich denken oder fühlen. Du bist es ganz allein, NUR DU.**

**83. Gesundheit: Danke dem Universum für Deine Heilung. Lache, Stress-freies Glücklichein hält Dich gesund! (im Film war eine Frau zu sehen, die mit Krebs diagnostiziert worden war – sie erzählte, dass sie sich gesund lachte! Sie schaute sich pausenlos Komödien an – nach drei Monaten war der Krebs verschwunden)**

**84. Das Immunsystem wird sich selbst heilen.**

**85. Teile unserer Körper werden täglich, wöchentlich etc., erneuert. Innerhalb einiger Jahre haben wir einen neuen Körper.**

**86. Erlebe Dich in einem neuen Körper. Hoffnung = Wiederherstellung. Glücklich = glückliche Biochemie. Stress macht krank.**

**87. Eliminiere Stress aus dem Körper und der Körper wird sich erneuern. Du kannst Dich selbst heilen.**

**88. Lerne, still zu werden....und nimm Deine Aufmerksamkeit weg von den Dingen, die Du nicht willst und lege so auf die Dinge, die Du erfahren willst.**

**89. Wenn die Stimme und die Vision im Inneren immer klarer und tiefer werden, als die Meinungen im Außen, hast Du Dein Leben gemeistert.**

**90. Du bist nicht hier, die Welt zu bewegen, so zu sein, wie Du sie willst. Du bist hier, die Welt um Dich herum zu erschaffen, die Du wählst (willst).**

**91. Und erlaube der Welt, die andere sehen, auch zu existieren.**

**92. Die Menschen glauben, dass es nicht für alle reicht, wenn jeder das Gesetz der Anziehung kennt und anwendet. Das ist eine Lüge, welche in uns steckt und so viele gierig und raffsüchtig macht.**

**93. Die Wahrheit ist, dass da mehr als genug Liebe, kreative Ideen, Kraft, Freude, Glück ist.**

**94. Die Fülle beginnt durch den Geist zu scheinen, der sich seiner unendlichen Natur bewusst ist. Es gibt genug für alle. Sieh es, glaub es. Es wird sich für Dich zeigen.**

**95. So lass Dich begeistern (erregen, packen) von der Verschiedenheit Deiner Realität, während Du alles wählst, das Du haben möchtest. Fühle die guten Gefühle!**

**96. Schreib Dein Drehbuch. Wenn Du Dinge siehst, die Du nicht willst – denk nicht über sie nach, schreibe nicht über sie, rede nicht über sie, wehr Dich nicht gegen sie, geh nicht in Gruppen, welche sich nur mit dem befassen, was man nicht will, entferne Deine Aufmerksamkeit von dem, was Du nicht willst und lege sie auf die Dinge, die Du willst.**

**97. Wir sind eine Massenenergie. Alles ist Energie. ALLES.**

**98. Definiere Dich nicht über Deinen Körper...es ist das unendliche Sein, welches mit dem gesamten Universum verbunden ist.**

**99. Ein Energiefeld. Unsere Körper haben uns von unserer Energie abgelenkt. Wir sind ein unendliches Feld sich entfaltender Möglichkeiten. Die kreative Kraft.**

**100. Sind Deine Gedanken Deiner wert? Wenn nicht – JETZT ist die Zeit sie zu ändern. Du kannst genau da anfangen, wo Du gerade stehst. Nichts ist wichtig, nur dieser Moment und das, worauf Du Deine Aufmerksamkeit legst.**